



© Robert Kneschke - Adobe Stock

Programm

April bis Juni 2024

Café Klick – Älterwerden
in der digitalen Welt

Ludwigshafen
Stadt am Rhein

Sehr geehrte Besucher*innen,

die Fachstelle Älter werden der Stadt Ludwigshafen und die Ehrenamtlichen des Café Klick heißen Sie ganz herzlich willkommen! Eine Online-Version des Programms können Sie unter florian.adner@ludwigshafen.de anfragen.

Zu Beginn des 2. Quartals wird es wieder einen Informationstag geben, an dem unsere Kursleiter*innen Sie zum aktuellen Programm beraten. Nähere Informationen erhalten Sie auf Seite 10.

Zum Programmpunkt „Handyführerschein“ informieren Sie die Kursleiter*innen am Informationstag. Informationen zum „Handyführerschein“ erhalten Sie ab Seite 9.

Informationen zu unserer beliebten „PC- und Handyhilfe (Forum)“ finden Sie auf S. 5 und 6.

Das Café Klick ist immer auf der Suche nach neuen Ehrenamtlichen! Kommen Sie vorbei, schauen Sie sich es an und gehen Sie mit uns ins Gespräch. Hier können Sie sich frei einbringen und beispielsweise eigene Kurse mit selbst gewählten Schwerpunkten anbieten.

Ihre Fachstelle Älter werden und das Team von Café Klick

Möchten Sie unser aktuelles Programm online?

Florian.adner@ludwigshafen.de oder

<https://www.ludwigshafen.de/buergernah/soziales-und-gesellschaft/aeltere-menschen/cafe-klick>

Anmeldung

Montag bis Donnerstag von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr

Anmeldung vor Ort oder telefonisch beim Bürodienst möglich.

LU kompakt, Benckiserstraße 66, 67059 Ludwigshafen

Telefon: 0621 96 36 42 51

Alle Kurse und Veranstaltungen sind anmeldepflichtig. Bitte bezahlen Sie Ihre Kursgebühren bereits bei der Anmeldung beim Bürodienst. Sie erhalten danach eine Quittung.

In Ausnahmefällen kann am ersten Kurstag bei der Kursleiterin bzw. dem Kursleiter bezahlt werden. Bitte bringen Sie das Geld passend mit.

Bei Absage der Teilnahme bis eine Woche vor dem Termin fallen keine Gebühren an. Danach müssen Sie die Teilnahmegebühr entrichten.

Älter werden in der digitalen Welt
Benckiserstraße 66, Ludwigshafen
Telefon 0621 96 36 42 51



PC- und Handyhilfe (Forum)

**PC- und Handyhilfe Café Klick
Montag von 14 bis 16 Uhr**

**PC- und Handyhilfe Café Klick
Donnerstag von 14 bis 16 Uhr**

Sie haben Fragen zu Smartphones, Tablets oder Computern? Bei uns werden Sie fachlich kompetent und mit großer Geduld beantwortet. Sie erweitern Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen im Umgang mit den Geräten. Sie können auch nur zum Zuhören kommen.

| | |
|-----------------------|--------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Voraussetzung: | keine |
| Kosten: | kostenlos |
| Min. TN: | keine |
| Max. TN: | 3 Personen |

Montags: (Anmeldefrist bis vorherigen Donnerstag)

15.04. Florian Adner
29.04. Reinhard Winstel
06.05. Florian Adner
13.05. Reinhard Winstel
27.05. Florian Adner
03.06. Reinhard Winstel
10.06. Reinhard Winstel
17.06. Florian Adner

Donnerstags: (Anmeldefrist bis Mittwoch Vormittag)

25.04. Reinhard Winstel

23.05. Reinhard Winstel

27.06. Reinhard Winstel

Hinweis: Es kann sein, dass die Kursleiter*innen wechseln werden. Aufgrund verschiedener Entwicklungen gibt es Veränderungen in der Kursleiterstruktur. Das Café Klick ist dabei neue Ehrenamtliche zu gewinnen und einzuarbeiten. Die Angabe der Kursleiter*innen ist nur vorübergehend.

Alle Foren werden wie bisher angeboten!



Quelle: pixabay

Informationstag Café Klick

Beratung zum Kursangebot Montag, 08.04. , 10 bis 12 Uhr

Sind Sie sich nicht sicher, welche unserer Kurse und Vorträge für Sie geeignet sind? Hier können Sie sich zur Kurswahl beraten lassen und sich über die Inhalte informieren. Wir freuen uns über Anregungen, was wir in Zukunft aufnehmen oder ändern können.

| | |
|-------------------|-------------------------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Leitung: | die Kursleiter*innen von Café Klick |
| Kosten: | kostenlos |

Beratung zum „Handyführerschein“ Montag, 08.04. , 14 bis 16 Uhr

Der „Handyführerschein“ ist die neue Kursreihe im Angebot von Café Klick und geeignet für Nutzer*innen von Android-Geräten. Wir informieren Sie über unser neues Angebot. Natürlich können auch allgemeine Fragen zu unserem Programm gestellt werden.

| | |
|-------------------|-------------------------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Leitung: | die Kursleiter*innen von Café Klick |
| Kosten: | kostenlos |

Kurse

Tastatur- und Mastraining Montag, 09. April 10 bis 13 Uhr

Hier lernen Sie die ersten Schritte für den Umgang mit dem Computer. Sie erhalten zusätzlich Informationen über den Aufbau und die Funktionsweise des Gerätes. Wichtige Begriffe wie zum Beispiel „Maus“ und „Tastatur“ werden erklärt.

Wir zeigen Ihnen wie Sie

- den Computer starten und beenden
- die Maus und die Tastatur bedienen
- Programme öffnen und schließen

| | |
|-----------------------|------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Voraussetzung: | keine |
| Leitung: | Reinhard Winstel |
| Kosten: | 7,50 Euro |
| Min. TN: | 2 Personen |
| Max. TN: | 6 Personen |



Quelle: pixabay

„Handyführerschein“ Gruppe 1 (7 Module)

Dienstag, 16.04., 14 bis 17 Uhr

Dienstag, 23.04., 14 bis 17 Uhr

Dienstag, 30.04., 14 bis 17 Uhr

Dienstag, 07.05., 14 bis 17 Uhr

Dienstag, 14.05., 14 bis 17 Uhr

Dienstag, 21.05., 14 bis 17 Uhr

Dienstag, 28.05., 14 bis 17 Uhr

Der „Handyführerschein“ ist die neue Kursreihe des Café Klick für das Smartphone (Android). In verständlicher Sprache (Verzicht auf Fachbegriffe und Englisch) vermitteln die Kursleiter alles Wichtige für den Smartphone-Alltag.

Nach Absolvierung aller Module erhalten Sie eine Urkunde, die Ihre Teilnahme bestätigt. Sie können die Kurse auch über mehrere Quartale buchen. Natürlich können auch nur einzelne Module besucht werden, dann kann allerdings keine Urkunde ausgestellt werden. Unsere Dozenten sind ausgebildete SENIOR-Trainer, Digital-Scouts oder Digital Botschafter.

Café Klick Handy Führerschein
Café Klick Mobile Driving Licence
Unser Standard von Kompetenz für Benutzer*innen von Smartphones

CKHF

Café Klick Handy Führerschein

Klara Schuhmann

Wird die Teilnahme an allen Modulen des ÖSHF bescheinigt:

- ✓ Das Kontrollcenter: Welche Kontrolle habe ich an meinem Smartphone
- ✓ Einstellungen, Apps löschen, Anzeigeregulieren
- ✓ WLAN und Bluetooth
- ✓ Apps finden und installieren
- ✓ Das Internet betreiben
- ✓ WhatsApp im Smartphone
- ✓ Navigation mit Smartphone

NACHWEIS

SIGNATURE

Café Klick Handy Führerschein
Café Klick Mobile Driving Licence
Unser Standard von Kompetenz für Benutzer*innen von Smartphones

NACHWEIS

SIGNATURE

Kenntniss Nachweis

| Modul | Hardware | Benutzersystem | Thema | Datum, Uhrzeit |
|----------------|----------|----------------|------------------------------|----------------|
| Modul 1 | Hardware | Android | Das Kontrollcenter | Datum, Uhrzeit |
| Modul 2 | Hardware | Android | Einstellungen | Datum, Uhrzeit |
| Modul 3 | Hardware | Android | WLAN und Bluetooth | Datum, Uhrzeit |
| Modul 4 | Hardware | Android | Apps finden und installieren | Datum, Uhrzeit |
| Modul 5 | Hardware | Android | Das Internet betreiben | Datum, Uhrzeit |
| Modul 6 | Hardware | Android | WhatsApp im Smartphone | Datum, Uhrzeit |
| Modul 7 | Hardware | Android | Navigation mit Smartphone | Datum, Uhrzeit |

„Handyföhrerschein“ Gruppe 2 (7 Module)

Mittwoch, 17.04., 10 bis 13 Uhr

Mittwoch, 24.04., 10 bis 13 Uhr

Mittwoch, 08.05., 10 bis 13 Uhr

Mittwoch, 15.05., 10 bis 13 Uhr

Mittwoch, 22.05., 10 bis 13 Uhr

Mittwoch, 29.05., 10 bis 13 Uhr

Mittwoch, 05.06., 10 bis 13 Uhr

Der „Handyföhrerschein“ ist die neue Kursreihe des Café Klick für das Smartphone (Android). In verständlicher Sprache (Verzicht auf Fachbegriffe und Englisch) vermitteln die Kursleiter alles Wichtige für den Smartphone-Alltag.

Nach Absolvierung aller Module erhalten Sie eine Urkunde, die Ihre Teilnahme bestätigt. Sie können die Kurse auch über mehrere Quartale buchen. Natürlich können auch nur einzelne Module besucht werden, dann kann allerdings keine Urkunde ausgestellt werden. Unsere Dozenten sind ausgebildete SENIOR-Trainer, Digital-Scouts oder Digital Botschafter.

| Kenntnis Nachweis | | Bewertung | |
|-------------------|------------------------------|------------------|-----------------|
| Modul | Thema | Erreichte Punkte | Maximale Punkte |
| Modul 1 | Das Kontrollcenter | | |
| Modul 2 | Einstellungen | | |
| Modul 3 | WLAN und Bluetooth | | |
| Modul 4 | Apps finden und installieren | | |
| Modul 5 | Das Internet beherrschen | | |
| Modul 6 | WhatsApp im Smartphone | | |
| Modul 7 | Navigation mit Smartphone | | |

„Handyführerschein“ Modul 1

Das Kontrollcenter

Dienstag, 16.04., 14 bis 17 Uhr (Gruppe 1)

Mittwoch, 17.04., 10 bis 13 Uhr (Gruppe 2)

Haben Sie bei Ihrem neuen Handy auch eine Bedienungsanleitung oder ein Handbuch vermisst? Das erste Modul bietet eine universelle Anleitung zur Bedienung eines Smartphones. Wir erklären ausführlich, welche Knöpfe und Schalter es gibt und was diese bewirken. Wir stellen die verschiedenen Möglichkeiten vor, auf dem berührungsempfindlichen Bildschirm zu tippen und zu wischen und wir zeigen, wie man Apps verschiebt und löscht.

| | |
|-----------------------|------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Voraussetzung: | keine |
| Leitung: | Reinhard Winstel |
| Kosten: | 7,50 Euro |
| Min. TN: | 2 Personen |
| Max. TN | 5 Personen |

„Handyführerschein“ Modul 2
Einstellungen, Apps anordnen und Anzeige
Dienstag, 23.04., 14 bis 17 Uhr (Gruppe 1)
Mittwoch, 24.04., 10 bis 13 Uhr (Gruppe 2)

Wofür benötigt man ein Google-Konto? Was ist das Datenvolumen? Wann verwendet man den Flugmodus? Wie kommen die Bilder vom Handy auf den Computer? Diese und weitere Fragen werden beantwortet. Wir stellen außerdem die nützliche Diktierfunktion vor und erklären, wie Sie sich vor Betrügern schützen und Ihr Gerät auf aktuellem Stand halten. Wir präsentieren Ihnen die „kleinen Details der Nutzung“, die man manchmal erst nach Jahren kennenlernt.

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Voraussetzung: | grundlegende Smartphone-Kenntnisse |
| Leitung: | Reinhard Winstel |
| Kosten: | 7,50 Euro |
| Min. TN: | 2 Personen |
| Max. TN: | 5 Personen |

„Handyführerschein“ Modul 3

WLAN und Bluetooth

Dienstag, 30.04., 14 bis 17 Uhr (Gruppe 1)

Mittwoch, 08.05., 10 bis 13 Uhr (Gruppe 2)

Sie haben ein Smartphone und kennen sich noch nicht mit den zahlreichen Basisfunktionen aus? Wir zeigen Ihnen, wie Sie das WLAN, GPS, Bluetooth, das mobile Internet und den Flugmodus ein- und wieder ausschalten können.

Neuere Smartphones verfügen über Funkstandards für Bluetooth-Verbindungen, WLAN-Netzwerke oder GPS-Navigation. Da diese nicht immer benötigt werden und zudem für einen hohen Akkuverbrauch sorgen, lohnt es sich diese bei Nichtgebrauch zu deaktivieren. Wir zeigen Ihnen, wie das funktioniert.

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Voraussetzung: | grundlegende Smartphone-Kenntnisse |
| Leitung: | Reinhard Winstel |
| Kosten: | 7,50 Euro |
| Min. TN: | 2 Personen |
| Max. TN: | 5 Personen |

„Handyführerschein“ Modul 4
Apps finden und installieren
Dienstag, 07.05., 14 bis 17 Uhr (Gruppe 1)
Mittwoch, 15.05., 10 bis 13 Uhr (Gruppe 2)

Wir widmen den Apps, den vielen kleinen Anwendungen, ein eigenes Kapitel, denn sie machen das Smartphone erst so „smart“. Zunächst zeigen wir, wie man neue Apps installiert, danach stellen wir nützliche Apps für den Alltag vor, ob fürs Auto, für den Urlaub oder für die eigene Gesundheit.

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Voraussetzung: | grundlegende Smartphone-Kenntnisse |
| Leitung: | Reinhard Winstel |
| Kosten: | 7,50 Euro |
| Min. TN: | 2 Personen |
| Max. TN: | 5 Personen |

„Handyführerschein“ Modul 5

Das Internet beherrschen

Dienstag, 14.05., 14 bis 17 Uhr (Gruppe 1)

Mittwoch, 22.05., 10 bis 13 Uhr (Gruppe 2)

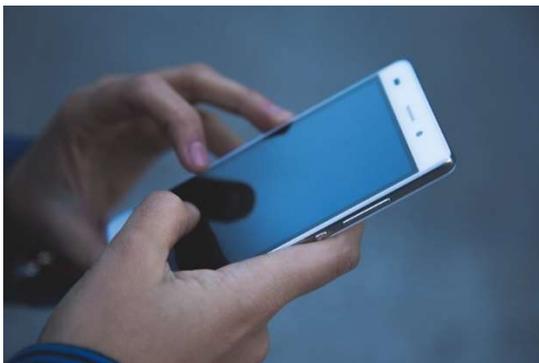
Was benötigen Sie, um ins Internet zu kommen? Was sind Browser oder Suchmaschinen? Wie suchen Sie richtig und was ist zu beachten? Diese Fragen werden in Modul 5 beantwortet. Weiterhin widmen wir uns dem Thema Bezahlen im Internet.

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Voraussetzung: | grundlegende Smartphone-Kenntnisse |
| Leitung: | Reinhard Winstel |
| Kosten: | 7,50 Euro |
| Min. TN: | 2 Personen |
| Max. TN: | 5 Personen |

„Handyführerschein“ Modul 6
Whats App (Android) auf dem Smartphone
Dienstag, 21.05., 14 bis 17 Uhr (Gruppe 1)
Mittwoch, 29.05., 10 bis 13 Uhr (Gruppe 2)

Mobil kommunizieren bis ins hohe Alter. Instant Messenger wie zum Beispiel WhatsApp ermöglichen es heute, bequem und schnell von zuhause oder unterwegs Bilder, Videobot-schaften, Text- und Sprachnachrichten auszutauschen. Im Workshop erfahren Sie, welche Chancen und Risiken sich da-hinter verbergen und vertiefen Ihre Kenntnisse an Ihrem Ge-rät.

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Voraussetzung: | grundlegende Smartphone-Kenntnisse |
| Leitung: | Reinhard Winstel |
| Kosten: | 7,50 Euro |
| Min. TN: | 2 Personen |
| Max. TN: | 5 Personen |



Quelle: pixabay

„Handyführerschein“ Modul 7

Navigieren mit dem Smartphone und PC

Dienstag, 28.05., 14 bis 17 Uhr (Gruppe 1)
Mittwoch, 05.06., 10 bis 13 Uhr (Gruppe 2)

Wir zeigen, wie Ihnen Ihr Smartphone behilflich sein kann, sich nahezu überall zurecht zu finden! Google Maps, Komoot, Par-King & Co. sind im Zeitalter der digitalen Navigation unverzichtbare Helfer beim Wandern, Radfahren, im Auto oder in einer fremden Stadt. Anhand von vielen praktischen Beispielen zeigen wir Ihnen auf dem Smartphone, wie Sie mit Hilfe der genannten Programme immer den rechten Weg finden – oder Ihre nächste Wanderung oder Radtour am Schreibtisch planen können. Außerdem lernen Sie, wie Sie mit Hilfe von Komoot oder Outdooractive auf einen unerschöpflichen Schatz von bereits vorgefertigten Wander- oder Fahrradtouren zurückgreifen können.

| | |
|-----------------------|------------------------------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Voraussetzung: | grundlegende Smartphone-Kenntnisse |
| Leitung: | Reinhard Winstel |
| Kosten: | 7,50 Euro |
| Min. TN: | 2 Personen |
| Max. TN: | 5 Personen |



Quelle: pixabay

Workshop

Ein neues Gerät einrichten – Beratung und Hilfe

Donnerstag, 18.04., 10 bis 12 Uhr

Donnerstag, 02.05., 10 bis 12 Uhr

Donnerstag, 16.05., 10 bis 12 Uhr

Donnerstag, 06.06., 10 bis 12 Uhr

Donnerstag, 20.06., 10 bis 12 Uhr

Sie haben ein neues Smartphone, ein neues Tablet, einen neuen Laptop oder einen neuen Computer?

Wenn Sie Fragen zu den neuen Geräten haben - oder Unterstützung bei der Ersteinrichtung wünschen - kommen Sie bei uns vorbei! Bei einem neuen Computer helfen wir Ihnen natürlich zu Hause. Wir machen zusammen

- die ersten Schritte mit dem neuen Gerät
- die Ersteinrichtung
- die Aktualisierung vom System und von Programmen
- die Installation von Programmen die Sie haben möchten oder entfernen gemeinsam unnötige Programme

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: bringen Sie das neue Gerät (Smartphone/Tablet/Laptop) mit

Leitung: Reinhard Winstel

Kosten: 7,50 Euro pro Termin

Max. TN: 2

PC, Laptop und Internet-Grundlagen (4-tägig)

Mittwoch, 10.04., 14 bis 17 Uhr

Mittwoch, 17.04., 14 bis 17 Uhr

Mittwoch, 24.04., 14 bis 17 Uhr

Mittwoch, 08.05., 14 bis 17 Uhr

Sie haben zum ersten Mal mit einem PC zu tun?

Kein Problem – wir helfen Ihnen!

Vertiefung der Übungen mit Maus und Tastatur

Eingabe von Texten

Starten und Bedienen von Programmen, Bedeutung des „Kontext Menü“

Windows Explorer mit seinen Möglichkeiten, Dateien zu finden, zu speichern und zu verwalten

Wichtige und nützliche Windows Einstellungen (zum Beispiel Startbildschirm)

Das Wichtigste zu Netzwerk (WLAN), Sicherung und Virenschutz

Einführung in die Grundlagen eines Computers

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: Workshop Tastatur- und Maustraining oder sicherer Umgang mit Maus und Tastatur

Leitung: Reinhard Winstel

Kosten: 30 Euro

Min. TN: 2 Personen

Max. TN: 6 Personen

Fotogruppe

Fotogruppe

Donnerstag, 11.04., 14 bis 17 Uhr

Donnerstag, 02.05., 14 bis 17 Uhr

Donnerstag, 06.06., 14 bis 17 Uhr

Mit einem Bildbearbeitungsprogramm werden Bilder bearbeitet. Die Fotomotive finden die Teilnehmenden bei gemeinsamen Exkursionen.

Anmeldung: erforderlich

Voraussetzung: PC Grundkenntnisse, Erfahrung im Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm, Spaß an kreativer Bildgestaltung

Leitung: Dagmar Hahn-Schuff

Kosten: 5 Euro pro Termin

Die Kursgebühr ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten

Max. TN:

7 Personen



Quelle: pixabay

„BitExpress“

Heimservice oder Einzelberatung im Café Klick
Computer und Internet bei Ihnen zu Hause

Seit 10 Jahren vermittelt Ihnen der routinierte und qualifizierte Projektleiter ganz individuell zu Hause an Ihrem privaten Computer oder hier im Café Klick Kenntnisse rund um Programme und Internet. Weiterhin hilft er bei technischen Problemen und Fragen.

BitExpress wird in Kooperation mit der Seniorenförderung der Stadt Ludwigshafen durchgeführt und ist eine Ergänzung zum Angebot des Café Klicks, beispielsweise wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind und nicht zu den Kursen kommen können.

- Leitung:** Reinhard Winstel
Termin: **nach Absprache**
Kosten: 15 Euro pro Hausbesuch im Stadtgebiet
Ein Hausbesuch dauert insgesamt ca. 60 Minuten
Anmeldung: Anmeldung über das Büro von LU kompakt (siehe Seite 3) oder bei 0621 516265



Veranstaltung mit der Verbraucherzentrale Rlp

Fake Shop – Vorsicht Abzocke

Mittwoch, 24.04. , 15 Uhr

Fakeshops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Teilweise sind sie Kopien real existierender Websites. Sie wirken seriös und lassen Käufer:innen daher selten an ihrer Echtheit zweifeln. Mit gut kopierten Produktbildern und Informationen aus dem Internet sowie einem professionellen Erscheinungsbild gewinnen Fakeshops das Vertrauen der Online-Käufer und verleiten sie dadurch zum Kauf.

Ein weiteres Lockmittel ist der scheinbar besonders günstige Preis des gesuchten Produkts.

Wenn Sie im voraus gezahlt haben, bekommen Sie nicht selten minderwertige Ware zu einem überhöhten Preis. Mitunter wird das Produkt auch gar nicht geliefert. Oft täuschen die Händler sogar Liefer-schwierigkeiten vor und vertrösten Betroffene, um diese daran zu hindern, weitere Schritte einzuleiten.

In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie Sie Fake Shops erkennen können und sich davor schützen.

| | |
|-------------------|--------------|
| Anmeldung: | erforderlich |
| Leitung: | Barth Tamina |
| Min. TN: | 5 Personen |
| Max. TN: | 20 Personen |

Was bringt mir ein **Smart Home**?

Es bietet Ihnen Sicherheit, schützt Ihre Werte und Ihr Haus und nimmt Ihnen viele alltägliche Routinen ab. Ein **Smart Home** sorgt in jedem Raum für die optimale Temperatur und hält für jede Tageszeit die perfekte Lichtstimmung bereit. Es öffnet oder schließt ihre Rollläden. Und letztlich schenkt es Ihnen Zeit für das, was wirklich wichtig ist: Sie und Ihre Lieben.



Quelle: Firma Hagar

Am ersten Tag vermitteln wir die Vorteile des Smart Homes für Senior*innen und die Möglichkeiten günstig ihr Zuhause zu gestalten.

Im zweiten Teil erlernen Sie den Gebrauch der notwendigsten Geräte.

Dozent: Reinhard Winstel

Kosten: 7,50€ pro Tag

Teilnehmer mind.: 2

Teilnehmer max.: 8

Termine: Mittwoch, den 12.06. von 14 – 17 Uhr

Mittwoch, den 19.06. von 14 – 17 Uhr

Raum für Notizen

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Stadt Ludwigshafen am Rhein

Fachstelle Älter werden

Bismarckstr. 70

67061 Ludwigshafen

Redaktion: Florian Adner

Telefon: 0621- 504 2699